

Domenica 28 agosto 2016

Santuario Madonna della Guardia

E' il più importante santuario mariano della Liguria e uno dei più importanti d'Italia. E' così chiamato poiché il monte Figogna, sul quale sorge, era nell'antichità un punto strategico per l'osservazione di navi o di eserciti nemici.

Sulla terrazza antistante il santuario è situato un punto panoramico dal quale, nelle giornate limpide, si può ammirare il panorama sulla sottostante città di Genova con un raggio che si apre sulle riviere di ponente e di levante e nella vicina Val d'Aveto

Il crescente flusso di pellegrini portò alla costruzione del primo santuario avvenuta tra il 1528 e il 1530 grazie alle donazioni dei fedeli ed in particolare dei nobili Gheresi. La chiesa fu subito dotata di campanile ed era affiancata da un ospizio per i pellegrini. I Pareto continuarono a mantenere la cura dell'edificio.

Nel 1631 fu restaurato il coro che presentava problemi di stabilità. Terminati questi lavori fu sostituita anche la statua della Madonna con una più grande oggi conservata nella cappella dell'apparizione. Tale statua rappresenta Maria senza il bambino Gesù in braccio.

A metà dell'ottocento si rese necessaria la costruzione di un nuovo santuario. Il 14 giugno 1857 l'arcivescovo di Genova Andrea Charvaz pose la prima pietra del nuovo edificio. I lavori procedettero a rilento fino al 1865 quando il sito scelto per la costruzione fu ritenuto non idoneo e quanto già costruito abbattuto. Nel 1866 si scelse un nuovo progetto. Fu necessario spianare parte della sommità del monte e il lavoro fu eseguito con l'opera gratuita dei fedeli della val Polcevera.

Dopo le funzioni religiose il gruppo si trasferirà in una vicina cittadina ligure (da definire). Pomeriggio libero da dedicare alla visita della località.

Partenza ore 7,30

Rientro in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 28,00

La quota di partecipazione comprende il viaggio A/R.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AL VIAGGIO

AVVERTENZE: Le gite sociali sono riservate solo ed esclusivamente ai soci MCL.

I prezzi riportati potranno subire variazioni, fino a 24 ore prima della partenza, qualora dovessero verificarsi sensibili mutamenti dovuti a cause imponderabili.

Non potendo sempre garantire l'assolvimento del precetto festivo, si consigliano i Signori Soci di partecipare alla S. Messa vespertina del giorno precedente.

L'assegnazione del posto in pullman verrà stabilita al momento del pagamento della rispettiva quota.

L'organizzazione si riserva di variare l'ordine del posto in relazione al tipo di pullman utilizzato dal vettore.

Le eventuali fermate a richiesta dovranno essere concordate in precedenza con l'Organizzazione.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: l'iscrizione al viaggio sottintende l'accettazione del regolamento interno MCL da parte del socio partecipante.

PAGAMENTI: Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dall'anticipo pari al 30% della quota di partecipazione. Il saldo va effettuato non oltre 30 gg. prima della partenza.

RINUNCE: vedere il regolamento dettagliato.

LA QUOTA COMPRENDE: Le quote individuali comprendono, oltre al viaggio A/R in pullman GT ed all'assistenza di un nostro incaricato per tutta la durata del viaggio, i servizi aggiuntivi se espressamente specificati nel relativo programma.

ASSICURAZIONE:

L'organizzazione è coperta da Assicurazione R.C.D. con polizza n° 2011/07/6059686 della Società Italiana Assicurazioni - Agenzia di Voghera.

AVVERTENZE

Per i viaggi nella CEE è necessario essere muniti di documento di identità in corso di validità (carta di identità valida per l'espatrio o passaporto).

Si consigliano i Soci di portare con sé la tessera sanitaria.



**MOVIMENTO
CRISTIANO
LAVORATORI**
- Circolo Giovanni XXIII -
27058 VOGHERA - Piazza Duomo 70

☎ / ☎ 0383 42980

E-mail: mclvoghera@libero.it

Sito: www.mclvoghera.it

f: Giovanniventitreesimo Mclvoghera

E.N.Te.L. - Tempo Libero
J 333 2566411

DOMENICA 26 GIUGNO 2016
COGNE
Valnontey e Lillaz



DOMENICA 28 AGOSTO 2016
Santuario Madonna della Guardia
Santuario sul Monte Figogna Cappella dell'apparizione



Domenica 26 giugno 2016

VALNONTÉY-LILLAZ-COGNE

Partenza da Voghera alle ore 7,00 in direzione della Val d'Aosta e, dopo le abituali soste, si raggiunge **VALNONTÉY**, una valle secondaria della Val di Cogne, situata a sud del capoluogo.

Al suo culmine si trovano le più importanti vette del **massiccio del Gran Paradiso** e il **Ghiacciaio del Gran Crou**.

È solcata dal torrente omonimo, affluente della Grand Eyvia. Fa interamente parte del **Parco Nazionale del Gran Paradiso**.

A metà della valle, presso il villaggio di Valnontey (alt 1.666 m), si trova il Giardino Alpino Paradisia, un orto botanico specializzato in essenze alpine. La valle è frequentata da numerosi camosci.

Per facilitare l'escursionismo e la salita alle vette della valle sono presenti alcuni rifugi e bivacchi dislocati tra i 2584 ed i 3183 m.

Pranzo libero e successivo trasferimento alle **cascate di Lillaz**. Dall'abitato di Lillaz a 10 minuti a piedi, seguendo un sentiero quasi pianeggiante, si raggiungono le famose cascate con tre salti d'acqua del torrente Urtier per complessivi metri 150 di altezza. Attraverso questi tre livelli scorrono le acque del torrente Urtier.



Le cascate possono essere ammirate nella loro pienezza grazie ai sentieri che le costeggiano e alle informazioni che si trovano all'interno del piccolo parco *geolitologico*, fornito di pannelli esplicativi che consentono la scoperta dei tre livelli di cui si compone: caratteristica questa che la contraddistingue da cascate più verticali ma che la rendono unica nel suo genere.

Facili da raggiungere le cascate sono diventate meta indiscussa del soggiorno a Cogne.

La località è luogo di partenza per diverse escursioni. Si trova lungo il tracciato dell'Alta via della

Val d'Aosta n. 2. Trattasi di un tracciato che si snoda sulla destra orografica della Valle d'Aosta attraversando le seguenti valli laterali: Valle di Champorcher, Val di Cogne, Valsavarenche, Val di Rhêmes, Valgrisenche, Vallone di La Thuile e la Val Veny.

L'Alta via è la prima parte del tracciato del Tor des Géants, (Giro dei giganti in patois valdostano) è una gara di trail ultra long che si svolge in Valle d'Aosta nel mese di settembre. Non è competitiva e prevede premi per tutti i partecipanti che portino a termine il percorso. La gara, che attraversa il territorio di 34 comuni ed è considerata "il trail più duro al mondo", percorre i sentieri delle Alte vie della regione con partenza ed arrivo a Courmayeur.

La prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera e in un tempo limite di 150 ore, in regime di semi-autosufficienza con l'atleta che deve portare con sé l'indispensabile per la sussistenza e può rifornirsi unicamente presso dei punti di assistenza pre stabiliti. Il numero massimo di partecipanti per motivi di organizzazione e di sicurezza è stato fissato a 700 atleti (660 precedentemente), anche se per l'edizione 2015 le richieste di partecipazione sono state 2291. Dall'edizione 2014 sono stati introdotti i commissari di gara per evitare tagli del percorso e situazioni di pericolo. Questo percorso tocca altitudini varianti dai 1400 m di Courmayeur ai 3300 m del Colle di Lauson.

Successivo spostamento a **COGNE** per la visita della nota località montana che sorge a 1.534 metri di altitudine, con il profilo del Gran Paradiso e boschi di conifere e betulle sullo sfondo.

Il paese offre un'estesa rete di sentieri, percorsi pedonali sulla neve e itinerari per le racchette da neve, per camminare in ogni stagione nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso.



Cogne, con più di 70 km di piste per lo sci di fondo, è una delle grandi località valdostane dello sci nordico. Tra le grandi competizioni internazionali organizzate a Cogne sono da ricordare la



Marcia Gran Paradiso e varie edizioni della Coppa del Mondo di sci di fondo.

A Cogne c'è però spazio anche per lo sci di discesa, con alcune piste di media difficoltà che dalle pendici del Montseuc arrivano fino in paese. Inoltre, sul Prato di Sant'Orso è attrezzato uno snow park con tapis-roulant, gonfiabili, ciambelle e pista sciabile per bimbi e principianti.

Cogne è conosciuta internazionalmente anche come meta per lo sci-alpinismo e per l'arrampicata su ghiaccio: in inverno, tra Lillaz, Valnontey e Gimillan, si trovano oltre 150 cascate di ghiaccio naturali.

Un tempo importante centro minerario per l'estrazione del ferro, Cogne è ora una località turistica molto conosciuta, ma tranquilla e accogliente, e dall'eleganza discreta. Negli hotel di Cogne, curati, mai troppo grandi e per lo più a conduzione familiare, troverete qualità dei servizi e il calore di relazioni umane autentiche.

Cogne ha un passato ricco di storia, cultura e tradizioni, che ama raccontare e condividere con i suoi ospiti attraverso feste, mostre e incontri. In estate, la veillà rievoca nelle stradine del borgo i mestieri che si esercitavano nelle lunghe veglie invernali.

La veillà è anche un'ottima occasione per degustare prodotti gastronomici tipici, come la Seupetta di Cogne, il mecoulin (pane dolce con l'uvetta) e la crema di Cogne, e per conoscere la lavorazione dei pizzi al tombolo, una tradizione artigianale che da generazioni si tramanda a Cogne.

Rientro a Voghera in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 30,00

- La quota comprende il viaggio A/R in bus GT.