



Sabato 9 maggio ore 10
Salone del Millenario
Voghera, piazza Duomo 70



Stefania Cavallo *Esperta in comunicazione e formazione, Mediatrice sociale* presenta il libro

"Istruzioni per l'uso anti-crisi e Mutuo Aiuto"

"Il processo di "riappropriazione della propria vita", in qualche modo, a seguito della perdita del lavoro non è certo un percorso facile e senza ostacoli in quanto può attivare riflessioni anche dolorose ma necessarie per potersi "aprire" al mutuo-aiuto e condividere nuove progettualità e possibili soluzioni"

Il **Movimento Cristiano Lavoratori di Voghera** presenta il progetto

"Lavoro, Ricerca, Parola, Persona"

per l'avvio di **gruppi di Auto Mutuo Aiuto** per persone senza lavoro o che vivono una difficile situazione lavorativa. Il progetto affronta questo tempo di crisi economica - e socio culturale che ne deriva - attraverso un approccio orientato al **"cosa fare"** che tuttavia parte e si sviluppa attraverso l'**ascolto** e la **parola**, strumenti di *percezione del sé e dell'altro* utili a ritrovare importanti risorse personali e di gruppo. Il gruppo A.M.A. per precari e disoccupati può essere uno spazio per **valorizzare la persona e restituire fiducia, coraggio, autostima**. La finalità del progetto è quella di agevolare, attraverso un percorso basato sulla parola e sulla condivisione, la ricerca delle proprie risorse e motivazioni, verso nuove idee e strade possibili. La prima parte del progetto prevede la formazione di un gruppo di facilitatori/conduuttori.