



## COMUNICATO STAMPA

**Sabato 9 maggio ore 10 presso Salone del Millenario:  
Convegno organizzato da MCL Voghera tema "Lavoro e Mutuo Aiuto"**

Sabato 9 maggio alle ore 10 presso il Salone del Millenario in piazza Duomo a Voghera si terrà un convegno sul tema "Lavoro e Mutuo Aiuto", organizzato dal **Movimento Cristiano Lavoratori di Voghera** per presentare un progetto che prevede l'attivazione a Voghera di gruppi di auto mutuo aiuto per disoccupati e precari. Al convegno sarà presente **Stefania Cavallo**, esperta in comunicazione e formazione e mediatrice sociale che presenterà il libro "Istruzioni per l'uso anti-crisi e Mutuo Aiuto" e racconterà di esperienze simili e positive nel nord Italia. Seguirà un dibattito sul tema con le persone presenti.

Non è facile oggi affrontare il tema del lavoro, né a parole né tanto meno con proposte concrete, ma abbiamo pensato di creare questa opportunità di un gruppo aperto a disoccupati e precari perché spesso queste persone si trovano isolate nella propria difficoltà, mentre la possibilità di confrontarsi apre sempre strade nuove e può attivare risorse inedite, individuali e non solo. Nel gruppo potrebbero nascere nuove idee e soluzioni che il Movimento Cristiano Lavoratori di Voghera potrebbe -ovviamente nel limite delle sue capacità- provare a sostenere.

Il progetto affronta questo tempo di crisi economica - e socio culturale che ne deriva - attraverso un approccio orientato al "cosa fare" che tuttavia parte e si sviluppa attraverso l'*ascolto* e la *parola*, strumenti di percezione del sé e dell'altro utili a ritrovare importanti risorse personali e di gruppo.

Il gruppo A.M.A. per precari e disoccupati può essere uno spazio per valorizzare la persona e restituire fiducia, coraggio, autostima. La finalità del progetto è quella di agevolare, attraverso un percorso basato sulla parola e sulla condivisione, la ricerca delle proprie risorse e motivazioni, verso nuove idee e strade possibili. La prima parte del progetto prevede la formazione di un gruppo di facilitatori/conducenti per i gruppi.